

YOGA PROGRAMMA

DAG 1: VRIJDAG 7 JUNI

- 16:00 uur Aankomst en inchecken
in hotelkamer
- 17:30 uur Kennismaking & Yoga:
Aankomen op de plek
- 20:00 uur 3 gangen diner in Strandhuys Makkum



**MET DOCENTE
RIKI SMITS**

DAG 2: ZATERDAG 8 JUNI

- 8:00 uur Lichte ochtendsnack
- 8:30 uur yoga
- 9:30 uur Ontbijt
- 10:30 uur Vrije invulling
- 12:30 uur Lunch
- 13:30 uur Vrije invulling
- 20:30 uur Yoga: Avond sessie

DAG 3: ZONDAG 9 JUNI

- 8:00 uur Lichte ochtendsnack
- 8:30 uur Yoga en afsluiting
- 9:30 uur Ontbijt
- 10:00 uur Einde programma
Yoga weekend
- 11:00 uur Uitchecken uit
hotelkamer

*Het weekend vindt doorgang wanneer er
minimaal 6 aanmeldingen zijn.
Er is maximaal plek voor 14 deelnemers.*

